



Välkommen till en kurs i Vakurs regi på temat

HÅLLBAR HÄST

med Carina Gustavsson från Skårby Hästkonsult
31 oktober på Stall Lysegården

Program

- **9:30 Samling** vid Stall Lysegården, uppe på läktaren i ridhuset, för genomgång av dagen.
- **10:00-12:00 Teori** om hästens uppbyggnad för att öka förståelse för vad man känner vid palpation (att man med händerna känner genom hästen)
 - Genomgång av stötdämpningsapparaten
 - Genomgång hur man undersöker hästen
- **12:00-13:00 Lunch** (tag med egen lunch)
Vakur bjuder på kaffe och fika.
- **13:15- ca 16:00 – Praktiska övningar på häst.**
Vi samarbetar två och två, Carina går runt och instruerar.
 - Carina avslutar dagen med att visa lite övningar för att stärka upp den djupa muskulaturen samt stretch-övningar.

Pris

Medlem: 800 kr
Pris icke medlem: 900 kr

Anmälan skickas till ishastvakur@gmail.com Senast 28 oktober. Efter bekräftelse från Vakur betalar du till BG 450-9717

Varmt välkomna!

Om Carina

Carina Gustavsson är certifierad Equiopat och arbetar sen 2015 heltid som Equiopat. Som Equiopat arbetar man som massageterapeut, och är utbildad på laser, elektroterapi, stötvåg, konvalescens och rehabilitering av häst.

Carina är fantastiskt duktig på att se och känna av vad din häst behöver. Om hästen får rätt förutsättningar att utföra det man begär blir allt så mycket lättare och roligare för båda parter, så passa på att lära er hur man på ett enkelt sätt känner över sin häst

Kursen passar lika bra med som utan egen häst, max antal deltagare är 15 stycken. För att Carina skall hinna instruera under eftermiddagens pass är max antal hästar fem, vi samarbetar två till tre personer/häst. Ange i anmälan om ni kommer med egen häst.

